



BONUS 2

COMPLETE GIDS VOOR VOORBEREIDING EN NAZORG

Praktische richtlijnen voor de voorbereiding
van je klant en de nazorg na de behandeling.



VOOR JE AFSPRAAK

Neem even de tijd om je afspraak voor te bereiden.

Bespreek vooraf:

- ✓ Wat je hulpvraag is
- ✓ Welke gebieden aandacht vragen
- ✓ Relevante gezondheidsproblemen, recente ingrepen en medicijnen



EERST OVERLEGGEN

Manuele lymfedrainage is een gespecialiseerde behandeling.

Heb je een infectie of ontsteking, een bloedstolsel, hartproblemen of twijfel je of de behandeling geschikt is? Overleg vooraf met je arts of lymfoedeem-specialist.



Bij lymfoedeem: laat je behandelen door een speciaal opgeleide therapeut.



NA DE BEHANDELING



Volg het persoonlijke advies van je behandelaar.



Gebruik compressiekleding of verband alleen wanneer dit voor jou is voorgeschreven of uitgelegd.



Noteer nieuwe of aanhoudende klachten en bespreek ze met je behandelaar.

LET OP JE HUID EN KLACHTEN

Neem direct contact op met een arts of zorgverlener bij roodheid, warmte, pijn of vochtlekkage. Doe dit ook bij koorts of als je je ziek voelt.



Bij ernstige klachten:
zoek met spoed medische hulp.



Manuele lymfedrainage bij een infectie of ontsteking kan ongeschikt zijn. Volg medisch advies.



HUIDVERZORGING



Houd de huid schoon en goed verzorgd.



Gebruik een moisturizer om de huid soepel te houden.



Let op wondjes, roodheid, warmte of zwelling.



Neem bij zorgen contact op met je behandelaar.

BEWEEG OP JOUW MANIER



Je zorgverlener kan een beweegplan afstemmen op jouw situatie.



Volg je persoonlijke advies.
Beweeg rustig binnen je mogelijkheden.



Vraag je zorgverlener welke beweging bij jou past.

MIJN NAZORGNOTITIES



Datum:



Advies van mijn behandelaar:



Veranderingen die ik opmerk:



Vragen voor het volgende contact:



Vervolgafspraak:
